

Gesellschaft der Freunde  
Universität Heidelberg e.V.



# Einladung

zum Tag der Freunde  
am Freitag, 21. Juli 2023

## Liebe Universitätsfreunde,



der Sommer ist bald da – und mit ihm am 21. Juli auch der nächste „Tag der Freunde“.

Dieses Jahr folgt das Programm wieder dem klassischen Dreiklang aus Mitgliederversammlung, Vortragsveranstaltung und Sommerfest. Ich würde mich über eine rege Beteiligung an unserem Programm sehr freuen und lade Sie dazu herzlich ins Berghotel

Königstuhl ein. Dort wollen wir nach dem Vortrag des Schmerzforschers Prof. (Apl.) Dr. Jonas Tesarz und der Auszeichnung einer Studentischen Initiative nicht nur den Blick auf Heidelberg und den Neckar genießen, sondern auch das große Engagement unserer ausscheidenden Vorstandsmitglieder Prof. Dr. Joachim Funke und Dr. Karl Hahn zum Wohle unserer Fördereinrichtungen und damit zum Wohle unserer Universität feiern. Die nunmehr zwanzig Jahre alte Gesellschaft der Freunde hat ihnen sowie den vielen anderen früheren Vorstandsmitgliedern viel zu verdanken. Lassen Sie uns darauf gemeinsam anstoßen.

*Thorsten Helm*

PD Dr. Thorsten Helm

Vorsitzender der Gesellschaft der Freunde Universität Heidelberg e.V.

### Allgemeiner Kontakt

Gesellschaft der Freunde Universität Heidelberg e. V.

Geschäftsstelle, Marstallstraße 2, 69117 Heidelberg

Sabine zu Putlitz / Linus Steyer

Tel. +49(0)62 21.54-3446

Fax +49(0)62 21.54-34 47

E-Mail [freunde@uni-heidelberg.de](mailto:freunde@uni-heidelberg.de)

### Bankverbindung der Gesellschaft der Freunde

Commerzbank Heidelberg

IBAN DE46 6728 0051 0462 1153 00

BIC DRES DE FF 672

**16.00 Uhr: Mitgliederversammlung**

**18.00 Uhr: Vortragsveranstaltung**

**„Das verkörperte Trauma –  
Wenn seelische Belastungen zu  
körperlichen Schmerzen führen“**

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion von und mit dem  
Mediziner **Apl. Prof. Dr. Jonas Tesarz**

**19.00 Uhr: Verleihung Preis der Freunde**

Auszeichnung der besten studentischen Initiative des Jahres 2022

**Im Anschluss: Sommerfest**

(mit Buffet, Getränken und Musik)



## Information zum Veranstaltungsort

Die gesamte Veranstaltung findet im Vortragssaal und auf der Terrasse des Hotels Berg-Gasthof Königstuhl statt. Es liegt direkt über dem Heidelberger Schloss in einer Höhe auf 570 Metern, Adresse: Königstuhl 2, 69117 Heidelberg, Telefon: 06221-4160300. Das Hotel ist mit der Bergbahn, per Auto – und für besonders Sportliche zu Fuß oder per Fahrrad erreichbar. Ein großer Parkplatz ist vorhanden, ebenso eine Garage, von der aus der Veranstaltungsraum barrierefrei zugänglich ist.

Wenn Sie sich für die Auffahrt mit der Bergbahn entscheiden, starten Sie am Kornmarkt in der Altstadt oder der Station Schloss und fahren bis zur Molkenkur. Von dort aus geht es mit einer der ältesten elektrisch betriebenen Bergbahnen weiter zum Königstuhl, dem höchsten Punkt der Stadt.

Die Station Königstuhl liegt direkt am Hotel. Die Bergbahn fährt in den Sommermonaten aufwärts bis zur Molkenkur alle zehn Minuten, von dort weiter alle zwanzig Minuten. Abwärts fährt die letzte Bergbahn von der Station Königstuhl schon kurz vor 20 Uhr, weshalb wir für die Rückfahrt ab 21.30 Uhr einen Shuttle-Service in die Altstadt organisieren werden.



## Tag der Freunde, Freitag, 21. Juli

### 16.00 Uhr: Mitgliederversammlung

(nur für Mitglieder)

#### Tagesordnung

- Top 1 Begrüßung, Totenehrung
- Top 2 Berichte des Vorstands
- Top 3 Bericht des Rechnungsprüfers
- Top 4 Entlastung des Vorstands
- Top 5 Wahl des Rechnungsprüfers für die Jahresrechnung 2023
- Top 6 Vorstandswahl
- Top 7 Bericht aus der Stiftung Universität Heidelberg
- Top 8 Verschiedenes



## Vortrag und Diskussion

### „Das verkörperte Trauma – Wenn seelische Belastungen zu körperlichen Schmerzen führen“

Können psychische Belastungen körperliche Schmerzen verursachen? Und wenn ja, auf welche Weise? Warum bleiben einige Schmerzen bestehen, obwohl die ursprüngliche Verletzung längst geheilt ist? Die neuesten wissenschaftlichen Fortschritte zeigen zunehmend, dass Veränderungen im zentralen Nervensystem eine entscheidende Rolle bei der Beantwortung dieser Fragen spielen. Insbesondere frühkindliche Traumata und emotionale Belastungen können spezifische neuronale Schaltkreise aktivieren, die zu langanhaltenden biopsychobiologischen Anpassungen führen. Das zunehmende Verständnis dieses komplexen Zusammenspiels zwischen psychischen Belastungen und körperlichen Schmerzen eröffnet neue Ansätze für die Behandlung chronischer Schmerzen.

Foto: Tesarz,  
Universität Heidelberg



**Apl. Prof. Dr. Jonas Tesarz** arbeitet als Geschäftsführender Oberarzt in der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik am Universitätsklinikum Heidelberg. Nach seiner Promotion über die Neurobiologie der Schmerzverarbeitung untersuchte er in seiner Habilitation den Einfluss biopsychosozialer Faktoren auf das Schmerzerleben. Sein wissenschaftliches Interesse gilt dem Einfluss traumatisierender Lebensereignisse auf die Schmerzverarbeitung sowie der Entwicklung neuer psychologischer Behandlungsansätze. Seine Arbeit wurde mit dem „Förderpreis für Schmerzforschung“ und dem Günter-Jantschek-Forschungspreis ausgezeichnet.

Foto: Christoph Bastert



## Verleihung „Preis der Freunde“

Seit 1995 zeichnet die Gesellschaft der Freunde jährlich eine studentische Initiative aus, die sich an der Universität Heidelberg gegründet hat und mit außergewöhnlichem Engagement erfolgreich eine Projektidee umsetzt. Wir gratulieren dem Preisträger der besten Initiative des Jahres 2022.

## Allgemeine Hinweise

Das Programm richtet sich an Mitglieder und geladene Gäste. Eine Online-Teilnahme an dem Vortrag von Prof. Tesarz ist auch möglich. Der Link geht allen GdF-Mitgliedern am Vortrag zu. Eine gesonderte Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

Der Teilnahmebeitrag für die Veranstaltungsteilnahme vor Ort beläuft sich auf 35 € pro Person. Mitglieder, die nur an der Mitgliederversammlung teilnehmen, müssen den Teilnahmebeitrag nicht zahlen.

Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie die Teilnahme interessierter Studierender am Tag der Freunde durch Kostenübernahme unterstützen.

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 13. Juli 2023** auf der Antwortkarte oder per Mail an [freunde@uni-heidelberg.de](mailto:freunde@uni-heidelberg.de).





## UniHDhilft – Ein Spendenaufruf

### Wem soll geholfen werden?

Ukrainischen Studierenden und Nachwuchswissenschaftler\*innen, die an der Universität Heidelberg eine neue akademische Heimat finden möchten.

### Wie werden die Spenden eingesetzt?

Mit den Spenden werden Starthilfe-Stipendien und weitere Unterstützungsangebote wie z.B. Tutorien, Sprachkurse oder Lernräume finanziert.

### Wie kann ich helfen?

Durch Geldspenden auf [betterplace.org](https://betterplace.org) oder durch ein Engagement als Mentor\*in.

**Mehr Informationen  
auf der Stiftungsseite**

[www.stiftung.uni-heidelberg.de](https://www.stiftung.uni-heidelberg.de)

**Spenden Sie hier**

[www.betterplace.org/de/  
projects/107929-unihd-hilft-  
spende-fuer-gefluechtete-  
studierende-und-forscher-  
innen](https://www.betterplace.org/de/projects/107929-unihd-hilft-spende-fuer-gefluechtete-studierende-und-forscherinnen)

**Bankverbindung Stiftung Universität Heidelberg**

Deutsche Bank | Konto-Nr. 033 733 700 | BLZ 672 700 03 |  
SWIFT-BIC: DEUTDESM672 | IBAN: DE08 6727 0003 0033 7337 00  
Verwendungszweck: UniHDhilft



## „Tag der Freunde 2023“

### Ich/Wir nehme(n) an dem Programm vor Ort teil:

Freitag, 21. Juli 2023

Mitgliederversammlung \_\_\_\_\_ Pers.  
(16 Uhr | kostenfrei)

Vortrag/Sommerfest \_\_\_\_\_ Pers.  
(ab 18 Uhr | 35 € p.P.)

Sind Sie Student\*in? Ja   
Nein

Wenn ja, entfällt der Teilnahmebeitrag.  
Nicht-Studierende übernehmen den Beitrag für Sie

Ich unterstütze die studentische Teilnahme  
Mein zusätzlicher Beitrag dafür \_\_\_\_\_ €

In der Vergangenheit haben Spender\*innen den Teilnahmebeitrag für zwei Studierende übernommen.

---

Mein/unser Beitrag zum Tag der Freunde \_\_\_\_\_ Euro

**Die Teilnahmebeiträge überweise ich bis zum 13. Juli 2023 auf das Konto der Gesellschaft der Freunde:**

Commerzbank Heidelberg  
IBAN DE46 6728 0051 0462 1153 00  
BIC DRES DE FF 672

---

Datum, Unterschrift

Absender *(Bitte deutlich schreiben!)*

---

---

---

---

Telefonnummer und / oder E-Mail *(Für eventuelle Rückfragen)*

---

---

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Gesellschaft der Freunde  
Universität Heidelberg e.V.  
– Geschäftsstelle –  
Marstallstraße 6  
69117 Heidelberg